



JADŁOSPIS



TYDZIEŃ 19.09 – 23.09

Poniedziałek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, serkiem twarogowym i ogórkiem konserwowym/ z powidłami śliwkowymi naszej produkcji, herbata owocowa 1,3,7

Zupa - Domowy Rosół z kurczaka z makaronem nitki, marchewką i pietruszką – 1,3,7,9

Obiad - Pieczone udko z kurczaka w sosie potrawkowym, biały ryż paraboliczny, gotowana marchewka z groszkiem zielonym, woda mineralna 1,3,7,9

Podwieczorek – Owoc śliwki węgierki/ Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką naszej produkcji - 1,3,7,

Wtorek

Śniadanie - Butka pszenna z masłem, pasztet drobiowo – warzywny naszej produkcji z ogórkiem zielonym/ z pomidorem i szczypiorkiem, kawa zbożowa 1,3,7,9

Zupa - Zupa koperkowa z młodych warzyw korzeniowych z kluseczkami szpinakowymi 1,3,7, 9

Obiad - Panierowany sznycel wieprzowy w bułce tartej, otrębach i siemieniu lnianym, zasmażana czerwona kapusta, ziemniaki puree z zieleciną, woda mineralna - 1,3,7,9

Podwieczorek –Owoc jabłko z chrupkami kukurydzianymi / Chatka mleczna z kruszonką - 1,7

Środa

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste, masło z polędwicą sopocką i pomidorem/ z jajkiem gotowanym i sałata maslową, herbata owocowa 1,3, 7

Zupa - Zupa krem z selera i młodej kapusty z grzankami naszej produkcji 1,3,7, 9

Obiad - Makaron spaghetti podany z sosem Bolognese z mięsem z szynki, warzywami (marchewka, groszek zielony) i tartym serem żółtym, woda mineralna – 1,3,7,9

Podwieczorek – Kisiel owocowy z malinami i wiśniami z biszkoptami / Koktajl truskawkowy z kaszką manną 1,3,7

Czwartek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem serem żółtym i kolorową papryką/ z szynką wieprzową i rzodkiewką , kakao na mleku 1,3,7

Zupa - Zupa pomidorowa z ryżem i włoskimi ziołami 1,7, 9

Obiad —Frykadelka wieprzowa z szynki z cebulką w sosie porowo – śmietanowym z tymiankiem, kasza jęczmienna z ziołami, gotowana surówka z buraczków z jabłkiem tartym, woda mineralna 1,3 7, 9

Podwieczorek – Ciasto marchewkowe z bakaliami na mące żytniej naszej produkcji / Galaretko owocowa z owocami 1,3,7

Piątek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką/ z pasta twarogową i kielkami brokuł, herbata owocowa 1,3,7,9

Zupa - Zupa Solferino z groszkiem zielonym i dynią – 1, 3,7,9

Obiad - Placki ziemniaczane z cukinią i koperkiem , grecki sos jogurtowy z pietruszką i ogórkiem zielonym, surówka z kapusty kwaszonej marchewki i pietruszki , woda mineralna 1,3,7,9

Podwieczorek –Owoc arbus / Muffinka biszkoptowa z owocami naszej produkcji - 1,3,7

AGENDA- ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2 SKORUPIAKI, 3.JAJA,4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA,7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE,8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.ŁUBIN, 14.MIĘCZAKI

