



JADŁOSPIS



TYDZIEŃ 14.11 - 18.11

Poniedziałek

Śniadanie - Pieczywo pszenne, razowe, masło z szynką wieprzową, sałatą masłową/ z serem żółtym i ogórkiem, herbata owocowa / mleko 1,7

Zupa - Domowy Rosół z kurczaka z marchewką, pietruszką i makaronem nitki – 1,3,7,9

Obiad – Meksykańskie burrito z szynki wieprzowej z kukurydzą, czerwoną fasolą w sosie pomidorowo - ziołowym, ryż paraboliczny gotowany, woda mineralna 1,7, 9

Podwieczorek – Owoc pomarańcz/ Chatka mleczna z kruszonką – 1,3,7

Wtorek

Śniadanie - Pieczywo pszenne, razowe, masło z pasztetem drobiowo – warzywnym naszej produkcji i pomidorem/ z jajkiem gotowanym i papryką, kawa zbożowa/ mleko 1,3,7

Zupa - Zupa warzywna z czerwoną papryką i kalafiolem 1,7

Obiad - Makaron Penne na ciepło z sosem jogurtowym z pieczonymi jabłkami, prażonymi wiórkami kokosowymi i płatkami owsianymi, woda mineralna 1,3,7

Podwieczorek – Galaretką owocowa z truskawkami / Ciasto biszkoptowe z kokosem naszej produkcji 1,7

Środa

Śniadanie - Pieczywo pszenne, razowe, masło, serkiem twarogowym i ogórkiem konserwowym oraz kiełkami rzodkiewki/ z pomidorem i sałatą masłową, herbata owocowa/ mleko 1,7

Zupa - Zupa owocowa z wiśni i truskawek z makaronem kuleczki 1,3,7

Obiad - Bigosik na młodej kapuście z suszoną śliwką węgierką, cebulką, gotowaną pierś kurczaka, pieczarkami i sosem pomidorowym, ziemniaki puree z koperkiem, woda mineralna – 1,3,7,9

Podwieczorek – Owoc mandarynka z chrupkami kukurydzianymi/ Ciastka maślane z kawałkami czekolady 1,3,7

Czwartek

Śniadanie - Butka razowa z masłem z powidłami śliwkowymi naszej produkcji/ z szynką wieprzową i rzodkiewką, kakao na mleku / mleko 1,3,7

Zupa - Zupa krem z kukurydzy i grzankami własnej produkcji 1,3,7, 9

Obiad – Schab smażony w cieście naleśnikowym z sezamem i siemieniem lnianym, kasza pęczak z sosem pieczeniowym, gotowane różyczki brokuł, woda mineralna 1,3,7,9

Podwieczorek – Owoc gruszka/ Koktajl bananowy z kaszką manną i rodzynkami 1,7

Piątek

Śniadanie - Pieczywo pszenne, razowe, masło z pastą z ciecierzycy i marchewki z pomidorem,/ z pastą jajeczną i szczypiorkiem, herbata owocowa/ mleko 1,3,7

Zupa - Zupa barszcz biały z warzywami korzeniowymi i kurczakiem – 1, 3,7,9

Obiad - Kotlecik jajeczny panierowany, ziemniaki gotowane z zieleniną, surówka z kapusty kwaszonej z marchewką, czerwoną i zieloną papryką oraz pietruszką, woda mineralna – 1,3, 7

Podwieczorek – Owoc jabłko/ Ciasto piernik z powidłami naszej produkcji 1, 3,7

AGENDA- ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA,4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA,7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE,8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.ŁUBIN, 14.MIĘCZAKI





JADŁOSPIS



TYDZIEŃ 21.11 - 25.11

Poniedziałek

Śniadanie - Pieczywo pszenne, razowe, masło z serem żółtym na sałacie masłowej/ z serem twarogowym z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem, herbata owocowa/ mleko 1,7

Zupa - Zupa pomidorowa z makaronem nitki 1,3,7,9

Obiad - Pierogi leniwe naszej produkcji z ziemniaków, sera twarogowego polane masłem, surówka z marchewki z jableczkami, woda mineralna – 1,3,7, 9

Podwieczorek – Owoc banan z biszkoptami / Ciasto maślane z owocami naszej produkcji 1,3,7

Wtorek

Śniadanie - Rogal mleczny z masłem i dżemem z jabłek naszej produkcji,/ z szynką drobiową i ogórkiem, kakao z mlekiem/ mleko 1,3,7

Zupa - Krem z dyni z grzankami naszej produkcji – 1,7,9

Obiad - Pieczone Udko drobiowe w sosie pieczarkowo - śmietanowym, gotowana marchewka z groszkiem, ziemniaki puree z koperkiem, woda mineralna 1,3 7, 9

Podwieczorek – Ciasto marchewkowe na mące razowej z wiórkami kokosowymi, rodzynkami i cynamonem/ Owoc kiwi - 1,3,7

Środa

Śniadanie- Kiełbaski na ciepło, Pieczywo pszenne, razowe, masło, ketchup, ogórek kwaszony, herbata ziołowa/ mleko 1,3, 7

Zupa - Zupa jarzynowa z brukselką i brokułem z zacierką 1,3,7,9

Obiad - Frykadelka wieprzowa w sosie cebulowo - pieczeniowym, gotowana kasza pęczak z ziołami , bukiet warzyw gotowanych (brokuł, kalafior, marchewka) , woda mineralna 1,3 7, 9

Podwieczorek – Owoc mandarynka / Smoothie wiśniowe z daktylami i płatkami gryczanymi - 1,7

Czwartek

Śniadanie - Pieczywo pszenne, razowe, masło, szynką drobiową i ogórkiem konserwowym,/ z pastą jajeczną i pomidorem, kawa zbożowa/ mleko 1,7

Zupa - Zupa szparagowa z kaszą i warzywami – 1,3,7, 9

Obiad – Kąski wieprzowe w sosie strogonoff z musztardą, sosem pieczeniowym i śmietanką oraz warzywami (pieczarką, cebulką i ogórkiem kwaszonym) gotowany ryż paraboliczny, woda mineralna 1,3 7, 9

Podwieczorek – Owoc jabłko z chrupkami kukurydzianymi / Ciasto drożdżowe z kruszonką i owocami naszej produkcji 1,3,7

Piątek

Śniadanie - Pieczywo pszenne, razowe, masło z pastą twarogową z tuńczykiem i pomidorem/ z szynką z salami i ogórkiem kwaszonym, herbata owocowa/ mleko 1,4,7

Zupa - Solferino Warzywna z ziemniakiem, dynią i groszkiem zielonym 1,7

Obiad - Miruna panierowana podana z warzywami po grecku (seler, marchewka, por, cebulka) w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane puree z zieleńką, woda mineralna 1,3,4, 7 ,9

Podwieczorek – Ciasto czekoladowo – daktylowe naszej produkcji / Budyń waniliowy z tartym jabłkiem - 1,3 7

AGENDA- ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2 SKORUPIAKI, 3.JAJA,4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA,7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE,8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.ŁUBIN, 14.MIĘCZAKI

