

## **TYDZIEŃ 13.06 – 17.06**

### **Poniedziałek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziałiste, masło z serkiem twarogowym ziołami i suszonymi pomidorami/ szynka wieprzowa z ogórkiem zielonym, herbata owocowa **1,3, 7**

Zupa - Zupa jarzynowa z warzyw korzeniowych z soczewicą i cieciorą – **1,3,7,9**

Obiad - Polskie Burrito z szynki wieprzowej w sosie – pomidorowo - ziołowym z warzywami ( kukurydza, czerwona fasola, marchewka) gotowany ryż paraboliczny, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc banan/ Chałka mleczna z kruszonką – **1,3,7**

### **Wtorek**

Śniadanie - Bułka pszenna z masłem, ser żółty z ogórkiem zielonym/ pasta jajeczna z pomidorem, kawa zbożowa **1,3,7,9**

Zupa - Zupa koperkowo – porowa z młodymi warzywami i kaszą jęczmienną **1,3,7, 9**

Obiad - Panierowany sznycel wieprzowy w bułce tartej, otrębach i siemieniu lnianym, gotowane różyczki brokuł i kalafiora, ziemniaki puree z zieleniną, woda mineralna - **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc jabłko z chrupkami kukurydzianymi / Ciasto babka bananowa naszej produkcji – **1,3,7**

### **Środa**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziałiste z masłem, szynką drobiową i pomidorem/ powidła śliwkowe naszej produkcji , herbata owocowa **1,3,7**

Zupa - Zupa krem z selera i młodej kapusty z grzankami naszej produkcji **1,3,7, 9**

Obiad - Pieczone pulpety wieprzowe z szynki w sosie myśliwskim ( z cebulką, pieczarkami, ogórkiem kwaszonym, koncentratem pomidorowym i musztardą) , kasza pęczak z cebulką smażoną, surówka z młodej kapusty z marchewką pietruszką i papryką, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc gruszka limonera z ciastkami bebe / Kisiel owocowy z truskawkami **1,3, 7**

### **Czwartek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziałiste z masłem serem żółtym i kolorową papryką/ z szynką wieprzową i rzodkiewką , kakao na mleku **1,3,7**

Zupa - Zupa pomidorowa z kaszą Bulgur i włoskimi ziołami **1,7, 9**

Obiad — Tradycyjny kotlet mielony z szynki z cebulką w sosie pieczeniowym, ziemniaki gotowane puree z masłem i mlekiem oraz koperkiem , surówka z kapusty kwaszonej z pietruszką i marchewką, woda mineralna **1,3, 7, 9**

Podwieczorek – Ciasto marchewkowe z bakaliami na mące żytniej naszej produkcji / Koktajl truskawkowy z kaszką **1,3,7**

### **Piątek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziałiste z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką i kielkami brokuł/ pasta twarogowa z tuńczykiem i ogórkiem, herbata owocowa **1,3,7,9**

Zupa - Zupa Solferino z groszkiem zielonym i dynią – **1, 3,7,9**

Obiad - Makaron Penne na ciepło z sosem jogurtowo – waniliowym z owocami świeżej truskawki oraz płatkami owsianymi, woda mineralna **1,3,7**

Podwieczorek – Owoc arbuz/ Muffinka biszkoptowa z owocami naszej produkcji – **1,3,7**

#### **AGENDA- ALERGENY**

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.LUBIN, 14.MIĘCZAKI

## **TYDZIEŃ 20.06 – 24.06**

### **Poniedziałek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziałiste z masłem, kielbaski na ciepło, ketchup, sałata masłowa, herbata owocowa **1,3,7,9**

Zupa - Domowy Rosół z makaronem nitki, marchewką i pietruszką – **1,3,7,9**

Obiad - Filet drobiowy w cieście naleśnikowo - ziołowym, kasza jęczmienna z ziołami i cebulką, surówka z buraczków z cebulką i jabłkiem, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc gruszka / Budyń waniliowy z tartym jabłkiem – **1,3,7**

### **Wtorek**

Śniadanie - Bułka razowa z nasionami z masłem, z pasztetem drobiowo – warzywnym naszej produkcji i ogórkiem zielonym/ ser żółty z sałatą, kawa zbożowa **1,3,7,9**

Zupa - Zupa kalafiorowa z koperkiem i warzywami korzeniowymi **1,7,9**

Obiad - Schab pieczony w ziołach w sosie greckim z cukinią, papryką i szpinakiem, ryż paraboliczny parowany, surówka z marchewki z jabłkiem, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc jabłko/ Ciasto babka kokosowa naszej produkcji – **1,3,7**

### **Środa**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziałiste z masłem, z serkiem twarogowym i pomidorem/ z szynką drobiową i papryką, kielki pora, herbata owocowa **1,3,7**

Zupa - Zupa jarzynowa z kolorową fasolką szparagową, kukurydzą i kaszą Kus – Kus **1,3,7,9**

Obiad - Makaron spaghetti podany z sosem Bolognese z mięsem z szynki, warzywami (marchewka, groszek zielony) i tartym serem żółtym, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Ciasto biszkoptowe naszej produkcji / Smoothie wiśniowo – bananowe z płatkami – **1,3,7**

### **Czwartek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziałiste z masłem z serem żółtym, papryką i ogórkiem zielonym/ z pastą twarogową z ogórkiem kwaszonym, kakao na mleku **1,7**

Zupa - Zupa Krem pieczarkowy z grzankami naszej produkcji **1,3,7,9**

Obiad – Panierowane udko z kurczaka w płatkach owsianych i sezamie, ziemniaki gotowane z koperkiem, gotowana marchewka z zieloną i żółtą fasolką szparagową, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Galaretka z świeżymi truskawkami/ Placek drożdżowy z owocami naszej produkcji **1,3,7**

### **Piątek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziałiste z masłem, pasta twarogowa z wędzoną makrelą i suszonymi pomidorami/ z jajkiem na twardo i szczypiorkiem, herbata owocowa **1,3,4,7**

Zupa - Delikatna zupa gulaszowa z kielbaską, papryką i ziemniakami **1,7**

Obiad - Morszczuk panierowany w bułce tartej i płatkach owsianych, ziemniaki gotowane z koperkiem, bukiet warzyw parowanych ( marchewka, kalafior, brokuł), woda mineralna **1,3,4,7**

Podwieczorek – Owoc arbuż/ Ciasto biszkoptowo – makowe naszej produkcji **1,3,7**

#### **AGENDA – ALERGENY**

**1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY,**