

## **TYDZIEŃ 02.05 – 06.05**

### **Poniedziałek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, szynka drobiowa z ogórkiem zielonym/ ser żółty z pomidorem, herbata owocowa **1,7**

Zupa - Zupa krem ziemniaczany z kielbaską i koperkiem **1, 3,7, 9**

Obiad - Pulpecik wieprzowy nadziewany suszonymi pomidorami w sosie śmietanowo – ziołowym, ziemniaki gotowane z wody z koperkiem, gotowana żółta fasolka szparagowa, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc banan/ Koktajl pomarańczowy z kaszką manną - **1,7**

### **Wtorek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, ser żółty z pomidorem/ z salami wieprzowym i sałatą masłową, kakao na mleku **1,3,7**

Zupa - Zupa - Zupa jarzynowa z młodych warzyw korzeniowych z ryżem **1,7,9**

Obiad - Pieczone Udko drobiowe w sosie pieczeniowo - śmietanowym, mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie, ziemniaki puree z zielenią, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Ciasto z kaszki manny z jogurtem i owocami naszej produkcji / Owoc kiwi - **1,3,7**

### **Środa**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, serek twarogowy z ziołami, ogórkiem konserwowym naszej produkcji/ z powidłami śliwkowymi naszej produkcji, herbata owocowa **1,7**

Zupa - Domowy Rosół z makaronem nitki , marchewką i pietruszką **1, 3,7, 9**

Obiad - Makaron spaghetti podany z sosem Bolognese z mięsem z szynki, warzywami (marchewka, groszek zielony) sosem pomidorowym i tartym serem żółtym, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek –Owoc jabłko/ Smoothie brzoskwińowe z płatkami owsianymi - **1,7**

### **Czwartek**

Śniadanie -Bułka kukurydziana, masło, paszтет drobiowo – warzywnym naszej produkcji i ogórkiem kwaszonym/z pomidorem i szczypiorkiem, kakao na mleku **1,3,7**

Zupa - Włoska zupa Minestrone z pieczonych warzyw z dynią, cukinią i makaronem vernicelli **1, 3,7,9**

Obiad – Burgery meksykańskie z czerwoną fasolą i kukurydzą w sosie pomidorowym , kasza pęczak z cebulką smażoną i majerankiem, surówka z białej kapusty z porą, papryką, marchewką i pietruszką, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Smoothie truskawkowo – wiśniowe na mleku z kaszką manną i kokosem, herbata ziołowa/ Ciasto biszkoptowo – czekoladowe naszej produkcji **1,7**

### **Piątek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, szynka drobiowa z papryką i kielkami rzodkiewki/ z pastą jajeczną i ogórkiem zielonym herbata owocowa **1,7**

Zupa - Zupa krem z kurczaka i korzenia pietruszki z grzankami naszej produkcji **1, 3,7, 9**

Obiad - Ziemniaki gotowane podane z zielenią z serem gzik z cebulką i szczypiorkiem, surówka z kapusty kwaszonej z pietruszką tartą marchewką i kolorową papryką, woda mineralna – **1,3, 7**

Podwieczorek – Chlebek bananowo - kokosowy z wanilią z Madagaskaru naszej produkcji / Owoc pomarańcz – **1,3,7**

#### **AGENDA– ALERGENY**

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORZY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.LUBIN, 14.MIĘCZAKI

## **TYDZIEŃ 09.05 – 13.05**

### **Poniedziałek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, kiełbaski drobiowo – wieprzowe na ciepło, ketchup, herbata owocowa **1,3,7**

Zupa - Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym imbirem i grzankami **1, 7, 9**

Obiad - Meksykański sos burrito z szynki wieprzowej z kukurydzą, pomidorami i czerwoną fasolą, ryż paraboliczny gotowany, woda mineralna **1,7, 9**

Podwieczorek – Owoc banan z biszkoptami/ Galaretka owocowa z owocami - **1, 3,7**

### **Wtorek**

Śniadanie - Bułka pszenna, masło, pasztet drobiowo – warzywny naszej produkcji, sałata masłowa/ z serem żółtym i papryką, kakao na mleku **1,3,7**

Zupa - Zupa jarzynowa z pomidorem, papryką kolorową i ryżem **1, 3,7, 9**

Obiad - Frykadelka wieprzowo – drobiowa nadziewana serem żółtym i pieczarkami w sosie własnym, surówka z ogórka kwaszonego i marchewki, kasza gryczana z majerankiem i cebulką smażoną, woda mineralna **1, 3,7, 9**

Podwieczorek – Smoothie jabłkowo - daktylowe na maślanie z cynamonem i kaszką manną/ Owoc winogrono **1,7**

### **Środa**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, pasta humus z ciecioriki czerwonej soczewicy z ogórkiem zielonym/ z szynką wieprzową i sałatą masłową, herbata owocowa **1,7**

Zupa - Zupa wiśniowo – malinowa z makaronem zacierką **1,3, 7, 9**

Obiad - Pyzy parowane z gulaszem z mięsem wieprzowym i warzywami ( marchewka, seler, papryka kolorowa, pieczarki) gotowana i zasmażana modra kapusta na ciepło, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc pomarańcz z ciastkami bebe/ Ciasto drożdżowe z owocami naszej produkcji **1,3, 7**

### **Czwartek**

Śniadanie - Rogal maślany, masło, pasta jajeczna z papryką kolorową i szczypiorkiem/ z powidłami śliwkowymi naszej produkcji, kakao na mleku **1,7**

Zupa - Krupnik na ciecierzycy z warzywami korzeniowymi z wędzonką **1, 3,7, 9**

Obiad – Bigosik na kapuście z suszoną śliwką węgierką, cebulką, gotowaną piersią kurczaka, pieczarkami i sosem pomidorowym, ziemniaki puree z koperkiem, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek –Owoc jabłko z chrupkami kukurydzianymi/ Muffinka owocowo – biszkoptowa naszej produkcji - **1,7**

### **Piątek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, szynka drobiowa z rzodkiewką/ ser żółty z ogórkiem konserwowym, herbata owocowa **1,3,7**

Zupa - Zupa neapolitańska z pomidorów z makaronem **1,3,7, 9**

Obiad - Pulpecik rybny z morszczuka w sosie cytrynowo – maślanym, podane z bukietem warzyw parowanych ( kalafior, żółta i zielona fasolka szparagowa, marchewka), ryż paraboliczny gotowany, woda mineralna **1,3,4, 7, 9**

Podwieczorek – Ciasto czekoladowo – daktylowe naszej produkcji / Owoc gruszka **1,3,7**

#### **AGENDA – ALERGENY**

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.LUBIN, 14.MIĘCZAKI