

## **TYDZIEŃ 10.01 – 14.01**

### **Poniedziałek**

Śniadanie - Pieczywo wieloziarniste z masłem z szynką wieprzową i sałatą masłową/ z serkiem twarogowym i suszonymi pomidorami, herbata owocowa **1,7**

Zupa - Zupa rosół domowy z kurczakiem, makaronem nitki, marchewką i pietruszką **1,3,7,9**

Obiad — Otwarte gołąbki z białą kapusty mięsem z szynki, ryżem i cebulką smażoną w sosie Neapolitańskim z kawałkami pomidorów, ziemniaki puree z zieleniną, woda mineralna **1,3,7, 9**

Podwieczorek – Owoc mandarynka/ Ciasto marchewkowe z rodzynkami i wiórkami naszej produkcji **1,3,7**

### **Wtorek**

Śniadanie - Pieczywo wieloziarniste z masłem z pasztetem drobiowo – warzywnym naszej produkcji i ogórkiem konserwowym naszej produkcji/ z powidłami śliwkowymi naszej produkcji, kakao na mleku - **1,3,7**

Zupa - Zupa barszcz ukraiński z fasolą jaś, warzywami korzeniowymi i buraczkami **1,3,7,9**

Obiad - Sznycel ze schabu panierowany w bułce tartej i sezamie, ziemniaki puree z zieleniną, gotowane różyczki brokuł, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc pomarańcz / Kisiel owocowy z owocami i chrupkami kukurydzianymi **1,3,7**

### **Środa**

Śniadanie - Pieczywo wieloziarniste, masło z serkiem twarogowym, pomidorem i szczypiorkiem/ z szynką drobiową i rzodkiewką, herbata owocowa **1,7**

Zupa - Zupa krem z pietruszki i selera z grzankami naszej produkcji **1,3,7,9**

Obiad - Pulpecik drobiowy w sosie szpinakowo – śmietanowym, ryż paraboliczny gotowany, marchewka gotowana w plastrach, woda mineralna - **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc banan/ Babka migdałowo – biszkoptowa naszej produkcji **1,3,7**

### **Czwartek**

Śniadanie – Bułka pszenna z masłem, serem żółtym i kolorową papryką/z masłem orzechowym, kawa zbożowa **1,5,7,8**

Zupa - Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i papryką kolorową **1,7, 9**

Obiad – Bitki wieprzowe ze schabu w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna z ziołami, surówka z buraczków z jabłuszkiem, woda mineralna – **1,3, 7, 9**

Podwieczorek – Ryż na mleku z fruzeliną owocową naszej produkcji / Chlebek bananowy naszej produkcji **1,3,7**

### **Piątek**

Śniadanie - Pieczywo wieloziarniste z masłem z pastą z ciecierzycy i marchewki z ogórkiem zielonym/ z szynką wieprzową i ogórkiem konserwowym, herbata owocowa **1,7**

Zupa - Zupa krupnik z warzywami korzeniowymi i kielbaską – **1, 3,7,9**

Obiad - Domowe naleśniki z mąką kukurydzianą z serkiem twarogowo – waniliowym oraz pieczonym jabłuszkiem naszej produkcji i rodzynkami, woda mineralna **1,3 7, 9**

Podwieczorek – Owoc jabłko / Budyń waniliowy z owocem **1,3,7**

#### **AGENDA– ALERGENY**

**1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.LUBIN, 14.MIĘCZAKI**

## **TYDZIEŃ 17.01 – 21.01**

### **Poniedziałek**

Śniadanie - Kielbaski na ciepło, chlebek wieloziarnisty z masłem, ketchup, ogórek kwaszony, herbata ziołowa **1,3, 7**

Zupa - Zupa owocowa z makaronem muszelki – **1,3,7**

Obiad - Pieczone udko z kurczaka w sosie pieczeniowo - ziołowym, kluski kopytka z okrasą, zielone gotowane warzywa ( brokuł, groszek, fasolka) , woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc pomarańcz / Ciasto maślane z cynamonem naszej produkcji **1,3,7**

### **Wtorek**

Śniadanie - Rogal mleczny z masłem i powidłami śliwkowymi naszej produkcji/ z pomidorem i szczypiorkiem, kakao z mlekiem **1,3,7**

Zupa - Krem z dyni z mlekiem kokosowym i grzankami naszej produkcji – **1,7,9**

Obiad - Grecka Kofta szaszłyk z szynki wieprzowej z pietruszką i czosnkiem w sosie własnym, gotowany ryż paraboliczny, sałatka szwedzka z kapusty białej ogórka konserwowego i koperku, woda mineralna – **1,3,7, 9**

Podwieczorek – Owoc jabłko z biszkoptami / Muffinka biszkoptowa z owocami **1,3,7**

### **Środa**

Śniadanie - Pieczywo wieloziarniste z masłem z serkiem twarogowym i suszonymi pomidorami oraz sałatą masłową/z szynką drobiową i ogórkiem konserwowym naszej produkcji, herbata owocowa **1,7**

Zupa - Zupa jarzynowa z brukselką i brokułem z zacierką **1,3,7,9**

Obiad - Frykadelka wieprzowa w sosie porowo – śmietanowym z tymiankiem, kasza pęczak z cebulką smażoną , fasolka szparagowa żółta i zielona gotowana, woda mineralna **1,3 7, 9**

Podwieczorek – Ciasto maślane z owocami naszej produkcji/ Szaszłyk owocowy **1,3, 7**

### **Czwartek**

Śniadanie - Bułka razowa z nasionami z masłem, serem żółtym i papryką/ z jajkiem gotowanym i kielkami rzodkiewki, kawa zbożowa **1,7**

Zupa - Zupa krem pomidorowy z makaronem nitki – **1,3,7,9**

Obiad – Sznyceł z piersi kurczaka w cieście ziołowym, ziemniaki puree z masłem i mlekiem oraz koperkiem, kapusta modra zasmażana na słodko, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc banan / Ciastko z orzechami ziemnymi i bakaliami **1,3, 7**

### **Piątek**

Śniadanie - Pieczywo wieloziarniste z masłem z pastą twarogową z tuńczykiem i pomidorem/ z szynką salami i sałatą masłową, herbata owocowa **1,4,7**

Zupa - Zupa ogórkowa z warzywami korzeniowymi i kielbaską **1,3,7,9**

Obiad - Miruna panierowana podana z warzywami po grecku( marchewka, seler, cebulka, por w sosie pomidorowo – ziołowym) ziemniaki gotowane puree z zielenina, woda mineralna **1,3,4, 7,9**

Podwieczorek – Owoc mandarynka/ Galaretka owocowa z owocem **1,7**

#### **AGENDA– ALERGENY**

**1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECZY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECZY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.LUBIN, 14.MIĘCZAKI**